

Согласовано:

*Директор*  
*МБОУ Красносельская СОШ*  
*М.В. Трещина*

Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рыноло» Орловского района  
Н.А. Дрезна



## МЕНЮ

14 ноября 2024 год

### ЧЕТВЕРГ

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК – 75 руб

4 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб</b>							
1 Каша молочная рисовая	250,00	56,00	16,90	15,10	34,43	371,42	182
2 Сыр порционный	15,00	5,00	4,00	4,00	0,00	54,00	19
3 Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4 Кондитерское изделие (печенье/вафли)	40,00	10,00	1,10	1,50	11,20	62,60	г/п
5 Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
<b>Итого</b>	<b>545,00</b>	<b>75,00</b>	<b>25,04</b>	<b>21,72</b>	<b>77,17</b>	<b>636,40</b>	

### ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Суп картофельный с крупой (перловая)	250,00	22,50	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2 Плов из птицы	200,00	56,00	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3 Салат из квашеной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4 Хлеб пшеничный йодированный	60,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
5 Компот из сухофруктов	200,00	3,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
<b>Итого:</b>	<b>750,00</b>	<b>90,00</b>	<b>37,30</b>	<b>13,63</b>	<b>125,29</b>	<b>765,78</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 295,00</b>	<b>165,00</b>	<b>62,34</b>	<b>35,35</b>	<b>202,46</b>	<b>1 402,18</b>	